

කොලෙස්ට්‍රොල්ද
මනන වැඩිවෙලාද?



3 MONTHS Plan

Weight lossing
Fat burning
Healthy living



- කාන්තා, පිරිමි දෙපාර්ශවය සඳහාම.
- සුදුසුකම් සහ සහතිකලත් ප්‍රවීණ උපදේශකවරුන්ගේ මෙහෙයවීම.
- සෑම පුද්ගලයකු සඳහාම පුද්ගලික අවධානය.
- ඔබගේ අරමුණ සඳහාම සැකසුණු, ඔබටම වෙන්වූ පෞද්ගලික පුහුණු වැඩසටහන් සහ පෞද්ගලික මගපෙන්වීම්.
- ආහාර සැලසුම්.
- වැදගත්, සුවපහසු, නවීන පහසුකම්වලින් යුත්, ආරක්ෂිත සහ සෞඛ්‍යාරක්ෂිත පරිශ්‍රය.
- වයස් හේදයක් නොමැත. පවුලේ සෑමට එක්ව සහභාගි විය හැකියි.
- පාසැල් ළමුන් සඳහා පුහුණු වැඩසටහන් සහ විශේෂ වට්ටම්.
- උදෑසන 5 සිට රාත්‍රී 10 දක්වා පහසු වේලාවක පැමිණිය හැකියි.
- සතියේ දින 7 ම විවෘතයි. (පෝය දිනය හැර)



FITNESS TRAINING
WEIGHT TRAINING

FAT BURNING

MUSCLES BUILDING

SPORTS SPECIFIC TRAINING

FITNESS CONSULTATION & ASSESSMENTS

NUTRITION & DIET PLANNING

GET INFO



071 2597656

070 4229570 මාතලේ

071 7159570 විල්ගමුව

▶ OPEN
5am - 10pm
Everyday

VISIT OUR LOCATIONS



Shevon Sports Center, Hulangamuwa Rd,
(Near Sri Sangamitta Balika Vidyalaya) MATALE



Kevin Town Center, Main street, Hettipola town,
WILGAMUWA

Fellow us on f fitnesspalace.lk

www.fitnesspalace.lk

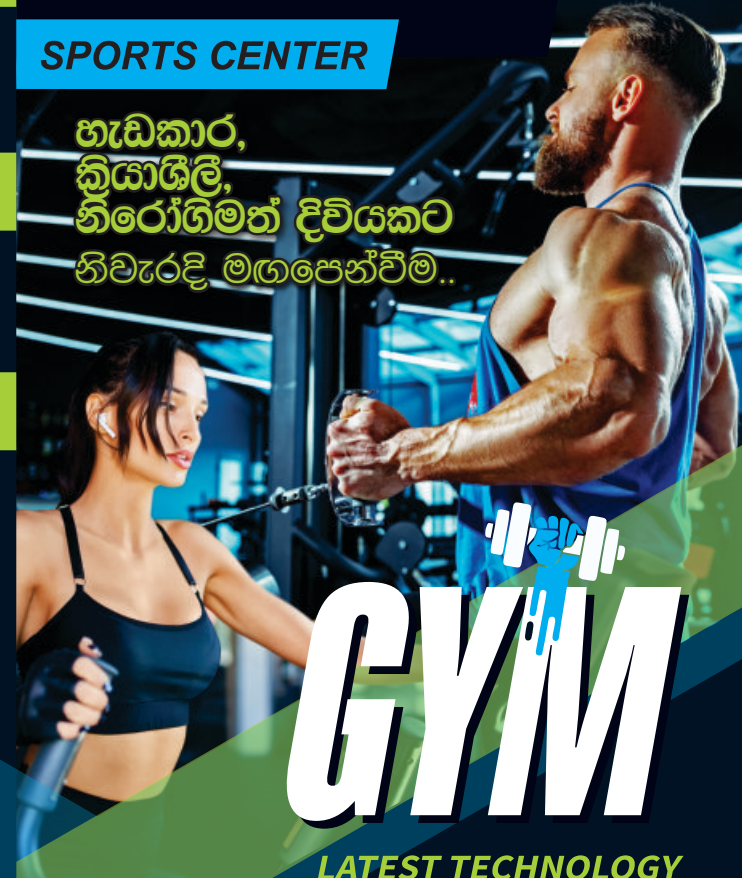


Scan me

FITNESS
PALACE

SPORTS CENTER

හැඩකාර,
ක්‍රියාශීලී,
නිරෝගිමත් දිවියකට
නිවැරදි මගපෙන්වීම..



GYM

LATEST TECHNOLOGY
BRANDED EQUIPMENTS
BEST TRAINING PROGRAMS
QUALIFIED TRAINERS

සියලු නවීන
පහසුකම්වලින් යුත්,
ජාත්‍යන්තර මට්ටමේ අත්දැකීම් රැසක්
දැන් ඔබේ නගරයේදී!



Ladies & GENTS

FITNESS PALACE

SPORTS CENTER

- Training programs for ladies & gents
- Certified trainers
- Professional staff
- Personalized training assistance
- Individual training schedules
- Diet plans to achieve your goal
- Students training programs
- Latest and branded equipments
- Quality and comfortable environment

IF YOU CAN
DREAM
IT
YOU CAN
DO IT

ONE ON ONE PERSONAL
TRAINING

100%
FREE
SESSIONS
& PACKAGES
AVAILABLE

MEMBERSHIP PACKAGES

- Individual packages
- Couple packages
- Family packages
- Student packages
- Senior citizens packages
- On-demand corporate packages

(Available for - 1 Month, 3 Months, 6 Months, 1 Year)

☎️ 📞 071 2597656 / 070 4229570

ඉක්මනින් කරන්න.. දැන්ම කටාකරන්න.. ඇවිත් බලන්න..
සීමිත සාමාජිකත්ව සංඛ්‍යාවක් සඳහා පමණි

FACILITIES

-  Locker
-  Clinging rooms
-  Shower rooms
-  Car parking
-  Security service



මාතලේ 070 4229570
විල්හෙල්ම 071 7159570



Someone busier than you
is working out right now.

FITNESS PALACE

SPORTS CENTER